

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы комбинированной направленности  
для детей 5-6 лет № 1  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	5-6 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика	8.10-8.20
-Дежурство, трудовая деятельность	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.25
-Подготовка к прогулке, прогулка - Возвращение с прогулки	10.25-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Образовательная деятельность	16.00-16.25
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Самостоятельная деятельность -Возвращение с прогулки -Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 9.35-10.00
- Каждую пятницу: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию - 9.00-9.25

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 2-3 лет № 2  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	2-3 года
-Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
-Игры, предметная деятельность, игровая деятельность по сенсорному развитию	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность в игровой форме (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.00
-Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
-Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
-Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
-Подготовка к прогулке, прогулка - Игры, самостоятельная деятельность - Возвращение с прогулки -Уход детей домой	16.30- до 19.00

- Каждый вторник: «Образовательные ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию – 9.40-9.50

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом №181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 1-1,5 лет № 3  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	1-1,5 лет
-Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.30
-Утренняя гимнастика	8.05-8.15
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам, включая перерывы)	9.00-9.10 9.20-9.30
-Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00
-Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
-Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
-Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам, включая перерывы)	13.00-13.10 13.20-13.30
-Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	13.30-14.30
-Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
-Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры -Полдник	16.00-16.30
-Подготовка к прогулке, прогулка - Возвращение с прогулки -Уход детей домой	16.30- до 19.00

- Каждый четверг: «Образовательные игровые ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию – 13.40-13.50

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы компенсирующей направленности  
для детей 4 - 7 лет № 4  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	4-7 лет
-Прием детей в группе, осмотр	7.00-8.00
-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
- «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию (4-5 лет)	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
-Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между занятиями)	9.00-10.30
-Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.00
-Возвращение с прогулки	
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Дневной сон	13.00-15.30
- Постепенный подъем	
-Оздоровительно-профилактическая деятельность: бодрящая гимнастика, водные и гигиенические процедуры	
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организованная образовательная деятельность (5-6 лет)	16.00-16.25
-Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.00
-Художественное творчество, конструктивно-модельная деятельность	
-Подготовка к прогулке, оздоровительная прогулка	
-Возвращение с прогулки	
-Игры на развитие мелкой моторики, мышления, воображения	17.00- до 19.00
-Уход детей домой	

\*Вторник, четверг: прогулка-10.30-11.30;  
ОД по физической культуре-11.30-12.00

\*Среда: прогулка-10.10-11.30;  
ОД по музыкальной деятельности-11.30-12.00

\*Пятница: прогулка-10.30-11.30;  
ОД по музыкальной деятельности-11.30-12.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 1,5-2 лет № 5  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	1,5-2 года
-Прием детей, осмотр, игры, предметная деятельность	7.00-8.10
-Утренняя гимнастика	8.10-8.20
-Игровая деятельность по сенсорному развитию	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.30
-Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.30-10.00
-2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	
-Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	
-Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
-Возвращение с прогулки	
- Игровая деятельность	
-Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
-Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- до 19.00
- Игры, самостоятельная деятельность	
- Возвращение с прогулки	
-Уход детей домой	

- Каждый четверг: «Образовательные игровые ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию – 9.40-9.50

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 2-3 лет № 6  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	2-3 года
-Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
-Игры, предметная деятельность, игровая деятельность по сенсорному развитию	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность <i>(включая перерывы)</i> -2-ой завтрак <i>(в перерыве между первым и вторым занятием)</i>	9.00-10.00
-Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
-Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
-Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг <i>(вторая половина дня)</i> -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
-Подготовка к прогулке, прогулка - Игры, самостоятельная деятельность - Возвращение с прогулки -Уход детей домой	16.30- до 19.00

- Каждый четверг: «Образовательные ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию – 9.40-9.50

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 4-5 лет № 7  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	4-5 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
- Утренняя гимнастика	8.00-8.10
-Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.05
-Подготовка к прогулке, прогулка - Возвращение с прогулки	10.05-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Самостоятельная деятельность -Возвращение с прогулки -Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый понедельник: «Минутки рисования»-16.00-16.20
- Каждую пятницу: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию – 9.45-10.05
- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 16.00-16.20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы комбинированной направленности  
для детей 6 - 7 лет № 10  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	6-7 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
- Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
-Утренняя гимнастика	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-11.05
-Подготовка к прогулке, прогулка -Возвращение с прогулки	11.05-12.00
-Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
-Дневной сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Игры, самостоятельная деятельность - Возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый понедельник: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию – 10.25-10.55
- Каждый вторник: «Час рисования»-16.00-16.30
- Каждую среду: прогулка – 11.15-12.10
- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 16.00-16.30



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 3 - 4 лет № 11  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	3-4 года
-Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.00-8.10
-Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00
-2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	
-Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
-Возвращение с прогулки	
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
-Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	
-Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня)	16.00-17.00
-Игры, самостоятельная деятельность	
-Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- до 19.00
- Игры, самостоятельная деятельность	
- Возвращение с прогулки	
-Уход детей домой	

- Каждый четверг: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию – 9.25-9.40
- Каждый вторник: «Минутки рисования»-9.50-10.05
- Каждый вторник: прогулка – 10.05-12.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 3 - 4 лет № 12  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	3-4 года
-Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Утренняя гимнастика	8.00-8.10
-Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Возвращение с прогулки	10.00-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, дневной сон -Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка - Игры, самостоятельная деятельность - Возвращение с прогулки -Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый четверг: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию – 9.00-9.15
- Каждый вторник: «Минутки рисования»-9.50-10.05
- Каждый вторник: прогулка – 10.05-12.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы общеразвивающей направленности  
для детей 4-5 лет № 13  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	4-5 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
- Утренняя гимнастика	8.10-8.20
-Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.05
-Подготовка к прогулке, прогулка - Возвращение с прогулки	10.05-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Самостоятельная деятельность -Возвращение с прогулки -Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый понедельник: «Минутки рисования»-16.00-16.20
- Каждый вторник: «Образовательные ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию -9.30-9.50
- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 16.00-16.20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы комбинированной направленности  
для детей 6 - 7 лет № 14  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	6-7 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
-Утренняя гимнастика	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-11.05
-Подготовка к прогулке, прогулка -Возвращение с прогулки	11.05-12.00
-Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
-Дневной сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Игры, самостоятельная деятельность - Возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый понедельник: «Образовательные ситуации» по социально-коммуникативному развитию – 9.40-10.10
- Каждый вторник: «Час рисования»-16.00-16.30
- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 16.00-16.30
- Каждую пятницу: прогулка – 11.10-12.10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Звоночек»

УТВЕРЖДЁН,  
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ  
приказом № 181 от 01.09.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В.Старцева

Режим дня  
группы комбинированной направленности  
для детей 4-5 лет № 15  
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
	4-5 лет
-Утренний прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
-Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
- Утренняя гимнастика	8.10-8.20
-Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
-Образовательная деятельность (включая перерывы) -2-ой завтрак (в перерыве между первым и вторым занятием)	9.00-10.05
-Подготовка к прогулке, прогулка - Возвращение с прогулки	10.05-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
-Подготовка ко сну, сон -Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
-Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
-Организация платных образовательных услуг (вторая половина дня) -Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
-Подготовка к прогулке, прогулка -Самостоятельная деятельность -Возвращение с прогулки -Уход детей домой	17.00- до 19.00

- Каждый понедельник: «Минутки рисования»-16.00-16.20
- Каждый вторник: «Образовательные ситуации»  
по социально-коммуникативному развитию -9.30-9.50
- Каждую среду: прогулка- 10.10-12.00
- Каждый четверг: «Литературный час» (Интерес к художественной литературе)- 16.00-16.20