

СТЕСНИТЕЛЬНЫЕ И ЗАМКНУТЫЕ ДЕТИ

Эта черта характера может сохраняться у человека всю жизнь и люди часто говорят о ней с болью и горечью. Одна из причин этого явления – низкая самооценка. Ребёнку кажется, что над ним будут смеяться, что его не примут другие, что он хуже всех.

Как предотвратить проблему *(рекомендации педагога - психолога).*

Сделайте так, чтобы ребёнок чувствовал себя любимым, желанным, уважаемым.

Бережно относитесь к идеям и высказываниям малыша, даже если это просто робкие попытки как-то подать голос.

Как можно чаще называйте ребёнку его положительные сильные черты, чтобы у него формировался положительный образ себя.

Поддерживайте и поощряйте инициативы ребёнка.

Как справиться с проблемой, если она уже есть.

Если ребёнок проявляет стеснительность в разумных пределах, относитесь к этому просто как к индивидуальной особенности. Вмешиваться стоит только тогда, когда вы видите, что стеснительность приводит к серьёзным проблемам: мешает заводить друзей, включаться в игры и занятия.

Не «давите» на ребёнка, не подчёркивайте его особенность, уважайте его потребность быть немного в стороне, но предлагайте такие задания, которые требовали бы включения в деятельность других детей.

Начните играть или выполнять какое-то задание вместе с ребёнком. Через некоторое время предложите другим детям присоединиться к вам. Когда они разыграются, тихо удалитесь.

Обязательно научите ребёнка нужным словам, как предложить сверстнику играть вместе.

Каждый раз, когда стеснительный ребёнок будет играть вместе с другими, отметьте это: «Как приятно видеть, что ты играешь вместе со всеми».

Ограничьте время, которое ребёнок может проводить в уединении.

Не ждите скорых перемен, будьте добры и терпеливы.