РЕБЁНОК ИСПЫТЫВАЕТ СТРАХИ

Страхи возникают потому, что у дошкольников сильно развито воображение и потому, что как раз в этом возрасте в их сознании начинают возникать причинно-следственные связи, которыми управлять ребёнок еще не умеет. Ребёнок боится темноты и понимает, что защитить себя от придуманных «чудовищ» он не сможет. При этом ему хочется оставаться независимым и он боится признаться родителям в своих страхах. В результате конфликта с собой у ребёнка проявляется повышенная тревожность. Переживать страхи – это нормально, если только они не начинают мешать ребёнку играть, заводить друзей и быть самостоятельным (в разумных пределах).

Как предотвратить проблему

(рекомендации педагога - психолога).

Создайте у ребёнка ощущение безопасности. Это можно сделать, соблюдая режим дня, находя время для игр и общения.

Относитесь с участием ко всем чувствам малыша, даже если вам не нравится, как он себя ведёт.

Разными способами помогайте ребёнку выразить свои страхи и опасения: разговаривать с ним, предлагать нарисовать страхи, обыграть, сочинить истории и. т.п.

Почитать с ребёнком сказки, в которых герои преодолевают трудности, спасаются от опасности и побеждают.

Как справиться с проблемой, если она уже есть.

Не поддавайтесь соблазну сказать ребёнку что-то вроде: «Нечего тут бояться», «Ты трус», «Не выдумывай» и тому подобное.

Никогда не заставляйте ребёнка сделать то, чего он боится.

Старайтесь помочь ему, понять и поддержать его и сделать всё для его безопасности.